





**Marien** Ambulant

www.mariengesellschaft.de

## Stillberatung Babymassage

- Individuelle Stillberatung
- Info-Veranstaltungen

Marien Ambulant gGmbH Medizinisches Versorgungszentrum am St. Marien-Krankenhaus Siegen Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe

Lahnstraße 48 57250 Netphen

Telefon 0 27 38 - 305 910 Telefax 0 27 38 - 305 920

E-Mail mvz.netphen@mariengesellschaft.de

Internet www.mariengesellschaft.de



**Susanne Solms**Fachkraft für Stillförderung und Laktationsberatung

Marien Ambulant gGmbH, Kampenstraße 51, 57072 Siegen Geschäftsführer: Hans-Jürgen Winkelmann, Michael Wörster

© 2024 Marien Gesellschaft Siegen gGmbH, Siegen HRB 3188, USt.-ldNr.: DE176257881 Hauptgeschäftsführer: Hans-Jürgen Winkelmann Prokurist: Hubert Berschauer Vorsitzender des Verwaltungsrates: Bruno Sting Leiter Referat Kommunikation & Marketing: Dr. Christian Stoffers



#### LIEBE (WERDENDE) MAMA,

Sie sind schwanger und möchten sich über das Stillen informieren? Sie stillen bereits und es haben sich Fragen, Probleme oder Unsicherheiten ergeben? Sie möchten abstillen, wissen aber nicht wann und wie?

Dann möchte ich Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen, denn Stillfördung liegt mir ganz besonders am Herzen! Beim Stillen geben Sie Ihrem Kind die beste und gesündeste Nahrung und setzen die schon in der Schwangerschaft begonnene Bindung auf einzigartige Weise fort. Deshalb ist Stillen für Mutter und Kind eine besonders intensive Zeit, aber auch ein Lernprozess, bei dem Sie lernen, sich und Ihrem Körper zu vertrauen.

Besuchen Sie doch vor der Geburt eine unserer Info-Veranstaltungen oder nehmen Sie bei Fragen oder Problemen die individuelle Stillberatung in Anspruch.

Ich stehe Ihnen gerne vor der Geburt, während der gesamten Stillzeit und auch beim Abstillen zur Seite.

Ich freue mich auf Sie!

#### **Ihre Susanne Solms**



#### **Termin: nach Vereinbarung**

- kostenlos - Anmeldung erbeten

Bei unseren Info-Veranstaltungen erhalten Sie allgemeine Informationen zur Vorbereitung auf die ersten Stilltage und werden über eventuell eintretende Probleme informiert – Für einen guten Start für Mutter und Kind!

### **BABYMASSAGE**

#### Termine: nur nach Vereinbarung

- Babymassage nach Frédérick Leboyer
- Kleine Gruppen mit vier Teilnehmerinnen
- Kursdauer: drei aufeinander folgende Termine à 60 Min.
- Inkl. Yogamatten, Getränke und Massageöl

## INDIVIDUELLE STILLBERATUNG

Termine: nur nach Vereinbarung Beratungsgespräche auch schon während der Schwangerschaft

Bitte bringen Sie mit:

2 Handtücher, evtl. eigenes Stillkissen, Wickelutensilien

Bei der individuellen Stillberatung gehe ich ausführlich auf Ihre Fragen, Probleme und Sorgen ein und finde mit Ihnen eine Lösung, um Ihnen zu einem gelungenen Start in die Stillbeziehung mit Ihrem Kind zu verhelfen und Ihnen den weiteren Weg zu erleichtern.

# Gerne berate und unterstütze ich Sie u.a. zu folgenden Themen:

Stillvorbereitung Grundlagen des Stillens

Stillpositionen

Stillprobleme

Wunde Brustwarzen

Brustentzündung

Milcheinschuss

Milchstau

Zu viel Muttermilch/zu wenig Muttermilch

Anleitung zur Brustmassage

Ernährung während der Schwangerschaft und Stillzeit

Abstillen, Einführung Beikost







